

Alle Angebote sind kostenfrei.
Voraussetzung ist der Bezug von Bürgergeld.

Die psychosoziale Beratung der
Frauenberatungsstelle FrauenLeben e.V.
ist ein Angebot nach § 17 in Verbindung
mit § 16a Nr. 3 SGB II.

In Kooperation mit dem

jobcenter
KÖLN



Frauenberatungsstelle
FrauenLeben e.V. Köln

Venloer Str. 405 - 407
50825 Köln

Telefon: 0221 - 954 16 60

www.frauenleben.org
mail@frauenleben.org

www.facebook.com/FrauenLeben

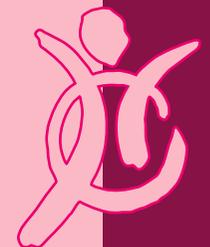
KVB- Bahnlinien 3, 4 und 13
Haltestelle Venloer Str./Gürtel

ANSPRECHPARTNERINNEN

Caroline Bahn
Diplom Sozialpädagogin,
Systemische Beraterin (i.A.)

Antje Strick
Diplom-Sozialarbeiterin,
Gestalttherapeutische Beraterin

**Psychosoziale
Beratung
für
Frauen,
die Bürgergeld
beziehen**



Frauenberatungsstelle **FrauenLeben** e.V. Köln

Die **Frauenberatungsstelle FrauenLeben e.V.** ist seit über 40 Jahren Anlaufstelle für Frauen in psychischen und sozialen Notlagen.

Für Frauen, die Bürgergeld beziehen, gibt es ein spezielles Angebot zur psychosozialen Beratung, das vom Jobcenter Köln unterstützt wird.

ZIELGRUPPE

- Frauen, die Unterstützung bei der Klärung und Bewältigung ihrer Probleme suchen
- Frauen, die sich in ihrer Lebenssituation überfordert fühlen
- Frauen in Krisensituationen
- Frauen in Trennungs- und Scheidungssituationen
- Frauen, die aktuell körperliche, sexuelle und/oder seelische Gewalt erleben
- Frauen mit länger zurückliegenden Gewalterfahrungen
- Frauen mit Depressionen, Ängsten und anderen psychischen Beschwerden
- Frauen, die Unterstützung bei der Bewältigung berufsbezogener Ängste und Unsicherheiten benötigen

Wir bieten folgende Hilfen an:

FORTLAUFENDE EINZELBERATUNGSGESPRÄCHE

- zur psychosozialen Stabilisierung
- zur Entwicklung von Strategien bei der Problembearbeitung
- zum Bewusstmachen eigener Ressourcen und Fähigkeiten
- zur Stärkung gesundheitsfördernden Verhaltens
- zur Stärkung der Motivation, die eigene Lebenssituation zu verändern
- zum Abbau von Ängsten und Unsicherheiten
- zum Aufbau von selbstsicherem Verhalten
- zur Förderung realistischer Selbsteinschätzung
- zur Einleitung von weitergehenden Hilfen

KONTAKT

Um einen Termin zur psychosozialen Beratung zu vereinbaren, können Sie uns gerne telefonisch oder per Mail kontaktieren. Sollten Sie uns nicht persönlich erreichen, können Sie uns gerne Ihre Kontaktdaten hinterlassen und wir melden uns schnellstmöglich zurück, um einen persönlichen Beratungstermin vor Ort zu vereinbaren.

Telefon: 0221 - 954 16 60
mail@frauenleben.org



FrauenLeben